



משרד החינוך



פורום הורים
אשקלון



עיריית אשקלון
מינהל החינוך

מרכז "חוסן"
ע"ש דונלד ג' כהן ואירווינג ב' האריס
מיסודה של העמותה לילדים בסיכון (ע"ר)



הורים לומדים "חוסן"

המצב הרגשי של הורים משפיע על המצב הרגשי של ילדיהם ועל התנהגותם. עכשיו, אחרי שטיפלתם בכולם, הגיע תורכם לקבל כלים שיסייעו לכם לחיות חיים מאוזנים יותר. **אתם מרוויחים. כל המשפחה מרוויחה.**

הורים יקרים,

הנכם מוזמנים להשתתף בתכנית ייחודית להורי העיר אשקלון, שמטרתה ללמד, לתרגל ולהקנות "כלי חוסן" שעוזרים להתמודדות טובה יותר במצבי לחץ יומיומיים שלכם ההורים, ושל ילדכם.

התכנית מבוססת על תכנית "חוסן חינוך" המועברת על ידי מרכז "חוסן" ע"ש כהן-האריס, במוסדות החינוך בעיר, מגיל הגן ועד חטיבת הביניים, החל משנת 2008. התכנית הינה תכנית מניעתית המקנה לילדים כלים להתמודדות עם משברים הקשורים למצבי לחץ בשגרה ומצבי חירום.

בעקבות הצלחת התכנית והרצון ליצור "קהילת חוסן" בעיר אשקלון, נפתחות בימים אלה קבוצות להקניית "כלי החוסן" להורים בעיר אשקלון. תכנית זו היא תוצר של שיתוף פעולה בין מינהל החינוך בעיר אשקלון, מרכז "חוסן" ע"ש כהן-האריס ופורום ההורים לקידום החינוך.

התכנית כוללת 6 מפגשים, אחת לשבועיים במשך שעתיים בהנחיית מנחי הורים, שגם הם הורים מהעיר אשקלון.

מפגשי ההדרכה יתקיימו בבתי הספר והגנים בשעות הערב כפי שיתואם על ידי המנחים.

התכנית ניתנת כתרומה, וללא עלות!

כל קבוצת הורים תכלול עד כ-20 הורים. ההרשמה תבצע אצל נציגי פורום ההורים העירוני ברחבי העיר.

מהרו והבטיחו את מקומכם.

לפרטים והרשמה: סופי חוטובלי פנחס, יו"ר פורום הורים אשקלון: 054-2209769

sofi.h74@gmail.com